

MÅNADENS GRÖNSAK:

POTATIS

Har du sett en potatisfrukt? Det är ett grönaktigt bär som mognar efter att potatisplantan har blommat i juni-juli. Bäret påminner om en tomat, vilket beror på att både tomat och potatis hör till potatisväxterna och alltså är mycket nära släkt. Men potatisfrukten, stjälken och bladen innehåller ämnet solanin som är giftigt att äta. Det enda som går att äta på potatisplantan är rotknölna - potatisarna!

Potatisen är näringsrik, lätt att odla och går att lagra, vilket har gjort den till en av världens viktigaste matvaror. Den började odlas redan för 10 000 år sedan i Sydamerika. I mitten av 1500-talet fördes den till Europa. I Sverige blev det vanligt att odla potatis i början av 1800-talet.

Namnet potatis kommer från spanskans batata, som betyder sötpotatis. Sötpotatisens och potatisens rotdelar riknar varandra, men de båda växterna är inte släkt. På många håll i Sverige har potatis kallats jordpäror eller liknande, eftersom rotknölna påminner om päron. I Frankrike har potatisen istället kallats "jordäpplen", alltså pomme de terre. Därför heter det pommes frites, som alltså egentligen betyder friterade äpplen ...

